



La Historia de ¡Levántese y vaya!

¡"Vaya! El Ejercicio con los Teletubbies" es el componente del en-aire ¡Levántese y vaya! Teletubbies Día Nacional de Iniciativa para el Ejercicio. Los co-creadores de los Teletubbies, Anne Wood y Andy Davenport, desarrollaron el plan de estudios en cooperación con el Departamento BRITÁNICO de Educación y de Empleo y The Youth Sport Trust.

El Departamento BRITÁNICO de Educación y de Empleo introdujo un nuevo plan para los primeros años de 3 a 5 - en septiembre del 2002. El plan de estudios se organiza en seis áreas de aprender, cada uno abarcado de un número de meta:

- Personal, Social y Desarrollo Emocional
- Desarrollo físico
- Desarrollo creativo
- Lenguaje y Leer/Escribir

- Desarrollo matemático
- Conocimiento y Entendiendo el mundo

El movimiento, el desarrollo físico y la exploración son componentes centrales del programa de Teletubbies. El ejercicio con los Teletubbies" roza todo los metas de la juventud, pero particularmente sobre las metas del desarrollo físico de:

- Moviéndose con confianza, la imaginación y el control
- Conocimiento espacial
- Reconocimiento de la importancia de la buena salud
- Reconocimiento de la importancia de la actividad al cuerpo
- Equilibrio

El Youth Sport Trust era consejero, que a nombre del Departamento de Educación y de Empleo produjeron el Foundation Curriculum para primeros años.

El Youth y la caridad dinámica establecidos en 1994 en el Reino Unido, la misión del Youth Sports Trust es efectuar el cambio y construir un futuro más brillante para la gente joven con deportes. Su meta es desarrollar y poner los programas de la educación en ejecución física y del deporte de la calidad para toda la gente joven envejecida 18 meses a 18 años en las escuelas y la comunidad.

El Trust anima el desarrollo físico de niños en una diversión y una manera juguetona, sin causar la tensión o el daño a los huesos y a los cuerpos de niños jóvenes. El Trust es consejero a gobierno Británicos en un número de iniciativas incluyendo la política de los primeros años.

El Trust ha evaluado completamente "Vaya! El Ejercicio con los Teletubbies," y cree que el contenido logra el siguiente:

- El segmento de Estirarte Hacia Arriba ayuda a los niños para que entiendan y prueben diversas formas del cuerpo, y para que practiquen la tensión del cuerpo que necesitan estirar y alcanzar.
- El segmento de Saltar ejercita el cuerpo entero - así como ser gran diversión
- El segmento de Caminando y Marchando desarrollan las habilidades importantes de la locomoción y ayuda a los niños entender los ritmos de los ambos lados del cuerpo.
- El segmento de Parándose en una pierna desarrolla la capacidad de balancear.

Las ventajas de desarrollo totales incluyen la coordinación y el sentido mejorados del ritmo. El contenido fomenta además un sentido del logro entre niños que participan, y construye confianza.