



Planeando su propio evento: ¡Haciendo Ejercicio con los Teletubbies!

Movimiento, desarrollo físico y nuevas experiencias son los temas centrales de los Teletubbies. El aprendizaje a través de las actividades físicas juega un papel crucial para el desarrollo de los niños.

El contenido de este evento ha sido específicamente diseñado para promover la actividad física de forma segura y divertida, ayudando a los niños en su autoestima y confianza, mientras desarrollan sus capacidades físicas.

Aquí indicamos algunas sugerencias que le asegurarán que su evento esté organizado, en orden y lleno de diversión para todos.

Preparatorios para su evento:

- Reservan el día del evento: el 14 de mayo de 2008. También pueden organizarlo para que sea a la misma hora de emisión de la serie.
- Distribuyan los formularios de autorización para los padres (tal y como se indica en el Manual) y los folletos para asegurar que exista una buena comunicación y la documentación apropiada.
- Inviten a la prensa local al evento, contacte con organizaciones de padres, periódicos, revistas y estaciones de radio y televisión.
- En el sitio de internet ¡Haciendo Ejercicio con los Teletubbies! puede encontrar un anuncio disponible para la prensa local.
- Invite a los negocios locales a participar: centros de salud, gimnasios, tiendas de videos, compañías de seguros, tiendas de productos naturales y pediatras. Puede invitar también a celebridades locales.

- Trabaje en conjunto con los centros preescolares que tienen niños de diversas edades. Informe a los padres y tutores que deberán interactuar con los niños durante todo el evento.
- Reúnase con todos sus colaboradores locales con anticipación al evento.
- Asegúrese que el lugar sea seguro para todos los niños que participen en el evento. Incluso que haya transporte público accesible y facilidades para los discapacitados.
- Sepa que el especial ¡Haciendo Ejercicio con los Teletubbies! tiene una introducción de 2 minutos que presenta a sus creadores: Anne Wood and Andy Davenport.
- Recoga todos los formularios con la autorización de los padres de todos los niños participantes antes que el evento comience.
- Asegúrese de tener disponible en su evento un botiquín de primeros auxilios.
- Prepare un techo para resguardarse o una habitación protegida por si hay mal tiempo.
- Asegúrese que los baños estén claramente indicados, supervisados y fácilmente accesibles.

Considere lo siguiente cuando planee la lista de gastos para el evento:

- ¿Va a servirles un pequeño refrigerio? Usted le puede ofrecer un jugo 100% natural, agua o leche con una Tubby tostada (una galleta de azúcar, pasas o jengibre con forma de cara sonriente) y/o un Tubby flan o natilla (yogur de fresa o frambuesa). ¡Hágalo divertido, pero sobre todo saludable! Si tiene un refrigerio, asegúrese de tener servilletas, platos, vasos, e incluso toallitas húmedas.
- ¿Va a proveer transporte? Llame a las compañías de autobuses con antelación para comparar precios.

En los días cercanos al evento tenga en cuenta lo siguiente:

- Arregle la habitación la noche anterior, moviendo mesas y sillas a un lado para que los niños tengan espacio suficiente y seguro para moverse libremente.
- Infle los globos el mismo día del evento, ¡no lo haga antes!
- Asegúrese de que los baños y las salidas de emergencia están claramente indicadas.
- Tenga a alguien disponible para dar la bienvenida a los niños, y a otro representante familiarizado con el evento para dar la bienvenida a la prensa local.
- Una vez que todo el mundo esté en su lugar, sintonice el especial y ¡diviértanse!
- Aconseje a su anfitrión que use el nombre propio de los niños cuando los alabe o anime mientras ellos ejercitan.
- Después del video, podrán descansar en una o varias de las estaciones siguientes (si tiene más de una estación permitirá a los niños que se turnen y evitará que se apiñen).

Estación de Refrigerio: busque las recetas incluidas en el Manual de recursos.

Estación de Color: haga uso de las páginas de colores provistas en el Manual de recursos.

Estación de Lectura: invite a una figura política o a un empleado de la biblioteca local para que lea a los niños.

Estación de Fotos: tome fotos de los niños con sus amigos, padres, celebridades invitadas o con los afiches de los Teletubbies.

Al finalizar su evento:

- Asegúrese que tiene una lista actualizada de los niños participantes para que cada uno reciba un certificado personalizado de participación. Las plantillas o modelos están disponibles en la página de internet del evento. Entréguelos al final como una recompensa a los niños por un trabajo bien realizado.
- Agradezca a los niños y adultos por participar y recuérdelos que deben hacer ejercicio regularmente.