



Aproveite o Máximo de "Fazendo Ginástica com os Teletubbies!"

O conteúdo do programa "Fazendo Ginástica com os Teletubbies!" oferece atividades divertidas e estimulantes apropriadas para todas as crianças entre 2 e 4 anos.

- O programa não exige equipamentos especiais e até as crianças mais jovens conseguem seguir as ordens com facilidade.
- As crianças aproveitam melhor estas atividades quando existe a participação de um adulto.
- Não há um jeito certo ou errado de se fazer os movimentos. O mais importante é divertir-se de forma segura!

O conteúdo de "Fazendo Ginástica com os Teletubbies!" pode ser aplicado de diversas formas. Professores e responsáveis podem dividir o conteúdo em duas partes, cada uma com aproximadamente 12 minutos. Use-as em conjunto com uma atividade apropriada para

interromper tempos inativos (por exemplo:
depois de uma história, depois da sesta, com
atividades de pintura e colagem, etc.)