



## **Actividades Cognitivas de Espacio ¡Haciendo Ejercicio con los Teletubbies!**

Las actividades cognitivas de espacio están diseñadas para aumentar la habilidad de los niños a reconocer donde se encuentran ciertas partes del cuerpo en relación con otras.

Ejemplos de este tipo de actividades incluyen:

### **Direcciones**

- Haga que los niños caminen hacia delante, hacia atrás, caminen de lado a lado, caminen hacia delante de nuevo y luego se giren.

### **Velocidad**

- Haga que los niños caminen, luego que anden deprisa y, finalmente, que corran.

### **Niveles**

- Haga que los niños alcancen alto, luego bajo, y finalmente en algún lugar en medio.

### **¡Combinene los tres!**

- Hagan que los niños caminen

- Entonces que alcancen a cualquier lado con sus brazos
- Que después se retuerzan
- Y que finalmente hagan formas con sus cuerpos (ejemplos: retorcerse como una pelota, estirarse como una escalera, etc.)

**Haga que los niños caminen o corran usando las siguientes variaciones de niveles, direcciones y velocidad:**

- Moverse hacia atrás
- Moverse en círculos
- Usar pasos largos
- Usar pasos cortos
- Moverse en Zig-Zag
- Moverse deprisa
- Moverse despacio
- Moverse como su animal favorito
- Moverse como un coche, como un avión, como un tren o como un autobús.

**¡Practique detenerse y andar!**

- Practique con luz roja y verde
- Sople un silbato para pararse
- Practique con la señal de "Stop"