



## Consigue el máximo éxito de ¡Haciendo Ejercicio con los Teletubbies!

Esta excelente iniciativa ofrece divertidas actividades apropiadas para los niños de 2 a 4 años de edad.

- No se requiere ningún equipo especial, e incluso los más pequeños podrán seguir las instrucciones con facilidad.
- Los niños obtienen el máximo beneficio de estas actividades cuando los adultos forman parte de ellas también.
- No existe un movimiento correcto o incorrecto, sólo hace falta tener cuidado y divertirse.

El contenido de este evento se puede usar de diversas maneras. Los maestros y tutores lo pueden dividir en dos partes, cada una de 12 minutos de duración aproximadamente, alternándolos con momentos de inactividad como contar un cuento, descansar, colorear, etc.