



¡Haciendo Ejercicio con los Teletubbies! Actividades Adicionales

Abajo se indican algunas actividades más para incorporar en su propio evento ¡Haciendo Ejercicio con los Teletubbies!

Haga que los niños muevan varias partes del cuerpo para reforzar el aprendizaje de las diferentes partes del cuerpo y los nombres de los movimientos.

Haga que los niños intenten hacer diversas actividades saltando:

- Saltos grandes y pequeños
- Saltos con diferentes movimientos de brazos
- Saltos adelante y atrás
- Saltos y vueltas

Haga que los niños intenten diferentes tipos de marcha:

- Pasos grandes primero, pasos pequeños después
- Cantar una canción de marcha mientras van marchando
- Pretender que tocan tambores o soplan trompetas

Haga que los niños formen parte de la actuación de una historia:

- Escogan historias con personajes que se muevan o creen movimientos que los niños puedan hacer cada vez que oigan el nombre de un personaje (ejemplo: cada vez que se mencione un pájaro, haga que los niños salten y aleteen los brazos)

Haga que los niños intenten diversos pasos de baile:

- Bailar el twist
- Seguir el ritmo golpeando con manos, pies y dedos
- Bailar el Hokey-Pokey

Toquen diferentes tipos de música y animen a los niños a bailar de la manera que ellos quieran.